

## Vencer na vida

Vencer na vida, alcançar grandes vitórias é para quem não teme as críticas, as difamações, não ter medo das perseguições, ser ousado em desbravar novos horizontes, manter a coragem de um gladiador vitorioso, lutar com sabedoria, com fé, focar no objetivo até a posse do triunfo glorioso!

Aprenda a vencer com pensamentos, palavras, escritas e atitudes positivas! “Tudo o que a mente humana pode conceber, ela pode conquistar”, afirmou Napoleon Hill (1883-1970), foi um escritor americano. Considerado pai do "desenvolvimento pessoal", do gênero literário "sucesso pessoal" e o pioneiro da "psicologia do êxito". Foi assessor de Woodrow Wilson e Franklin Delano Roosevelt, presidentes dos Estados Unidos. Tudo está na mente. É onde tudo começa. Saber o que você quer é o primeiro passo na direção de conseguir.

“A maior sabedoria que existe é a de conhecer-se a si próprio”, disse Galileu Galilei (1564-1642), foi um astrônomo, físico, professor, engenheiro italiano e polímata. Frequentemente é referenciado como "pai da astronomia observacional", "pai da física moderna" e "pai da ciência moderna".

Esse pensamento reflete a importância do autoconhecimento como um caminho para a sabedoria e a compreensão da vida. A importância do Autoconhecimento é conhecer seus valores, crenças, pontos fortes e fracos, desejos e medos é essencial para tomar decisões mais conscientes e viver de forma mais autêntica e assertiva.

“O mundo pertence aos otimistas: os pessimistas são meros espectadores”, afirmou Dwight Eisenhower (1890-1969) foi o 34º Presidente dos Estados Unidos. Antes, foi general de cinco estrelas do Exército Americano. Durante a Segunda Guerra Mundial, serviu como o Comandante Supremo das Forças Aliadas na Europa. Ele se tornou o primeiro comandante supremo da OTAN.

O otimista tem a visão positiva, assertiva, deslumbra novos horizontes e persistente em seus objetivos. Uma pessoa otimista é aquela que geralmente espera resultados favoráveis e bons desfechos em diversas situações. É uma visão positiva sobre a vida, onde se acredita que o lado bom prevalecerá, mesmo diante de desafios. O otimismo pode influenciar a forma como a pessoa lida com problemas, vendo-os como temporários e controláveis, ao contrário do pessimismo, que vê os problemas como permanentes e incontroláveis.

O pessimista tem uma visão negativa, errante, ver escuros os horizontes, desmotivante, inseguro e não persevera em seus objetivos. Podemos afirmar que uma pessoa é pessimista quando ela sempre espera o pior de todas as

situações e de outras pessoas, com pensamentos, comportamentos e atitudes negativas. A pessoa sempre enxerga as coisas escuras, tenebrosas, com incompatibilidades sem considerar as possibilidades da abordagem, assertividade e foco na compatibilidade.

O vencedor é ser destemido, lutador, intrépido, empreendedor, determinado, insistente em seus objetivos e sabe o que deseja alcançar. O verdadeiro vencedor é aquele que inspira os outros. É aquele que, mesmo em momentos difíceis, não hesita em oferecer uma palavra de encorajamento ou um gesto de carinho. Pense nas pessoas que marcaram a sua vida. Se vence com coragem, com fé, com esperança, com uma visão de seguir adiante, não paralisar, estacionar e jamais desistir.

Prof. Dr. Inácio José do Vale, Psicanalista Clínico, PhD.

Trabalha Clinicando na Comunidade de Ação Pastoral – CAP

Especialista em Psicologia Clínica pela Faculdade Dom Alberto-RS.

Especialista em Psicologia da Saúde pela Faculdade de Administração, Ciências e Educação-MG.

Doutorado em Psicanálise Clínica pela Escola de Psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Contemporânea. Rio de Janeiro-RJ. Cadastrada na Organização das Nações Unidas – (ONU).

**Autor do livro *Terapia Psicanalítica: Demolindo a Ansiedade, a Depressão e a Posse da Saúde Física e Psicológica***