

**MENSAJE DEL PAPA FRANCISCO
PARA LA CUARESMA 2023**
Ascesis cuaresmal, un camino sinodal

CELEBRACIÓN



Queridos hermanos y hermanas:

Los evangelios de Mateo, Marcos y Lucas concuerdan al relatar el episodio de la Transfiguración de Jesús. En este acontecimiento vemos la respuesta que el Señor dio a sus discípulos cuando estos manifestaron incompreensión hacia Él. De hecho, poco tiempo antes se había producido un auténtico enfrentamiento entre el Maestro y

Simón Pedro, quien, tras profesar su fe en Jesús como el Cristo, el Hijo de Dios, rechazó su anuncio de la pasión y de la cruz.

- (Cada hermano con mucha paz y sosiego va proclamado una apartado...si no hay nada se deja un breve silencio...)

✚ **+++Nos reunimos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.**

✚ Pedimos que el Espíritu Santo acompañe nuestro caminar en esta Cuaresma.

✚ **Cantamos: VEN, ESPÍRITU DE DIOS SOBRE MI. ME ABRO A TU PRESENCIA. CAMBIARÁS MI CORAZÓN.**

Jesús lo reprendió enérgicamente: «¡Retírate, ve detrás de mí, Satanás! Tú eres para mí un obstáculo, porque tus pensamientos no son los de Dios, sino los de los hombres» (Mt 16,23). Y «seis días después, Jesús tomó a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan, y los llevó aparte a un monte elevado» (Mt 17,1).

✚ ...

El evangelio de la Transfiguración se proclama cada año en el segundo domingo de Cuaresma. En efecto, en este tiempo litúrgico el Señor nos toma consigo y nos lleva a un lugar apartado. Aun cuando nuestros compromisos diarios nos obliguen a permanecer allí donde nos encontramos habitualmente, viviendo una cotidianidad a menudo repetitiva y a veces aburrida, en Cuaresma se nos invita a “subir a un monte elevado” junto con Jesús, para vivir con el Pueblo santo de Dios una experiencia particular de ascesis.

✚ María nuestra Buena Madre, camina junto a nosotros en esta Cuaresma.

✚ **Cantamos: VEN CON NOSOTROS AL CAMINAR, SANTA MARÍA, VEN. (bis)**

✚ **Mientras recorres la vida tú nunca solo estás, contigo por el camino Santa María va.**

La ascesis cuaresmal es un compromiso, animado siempre por la gracia, para superar nuestras faltas de fe y nuestras resistencias a seguir a Jesús en el camino de la cruz. Era precisamente lo que necesitaban Pedro y los demás discípulos. Para profundizar nuestro conocimiento del



Maestro, para comprender y acoger plenamente el misterio de la salvación divina, realizada en el don total de sí por amor, debemos dejarnos conducir por Él a un lugar desierto y elevado, distanciándonos de las mediocridades y de las vanidades.



✚

Es necesario ponerse en camino, un camino cuesta arriba, que requiere esfuerzo, sacrificio y concentración, como una excursión por la montaña. Estos requisitos también son importantes para el camino sinodal que, como Iglesia, nos hemos comprometido a realizar. Nos hará bien reflexionar sobre esta relación que existe entre la ascesis cuaresmal y la experiencia sinodal.

✚ **Cantamos: CAMINAD MIENTRAS TENÉIS LUZ ANTES QUE OS ENVUELVA LA TINIEBLA. CAMINAD.**

En el “retiro” en el monte Tabor, Jesús llevó consigo a tres discípulos, elegidos para ser testigos de un acontecimiento único. Quiso que esa experiencia de gracia no fuera solitaria, sino compartida, como lo es, al fin y al cabo, toda nuestra vida de fe. A Jesús hemos de seguirlo juntos.

Y juntos, como Iglesia peregrina en el tiempo, vivimos el año litúrgico y, en él, la Cuaresma, caminando con los que el Señor ha puesto a nuestro lado como compañeros de viaje.

✚ **Cantamos: JUNTOS COMO HERMANOS, MIEMBROS DE UNA IGLESIA, VAMOS CAMINANDO AL ENCUENTRO DEL SEÑOR.**

Análogamente al ascenso de Jesús y sus discípulos al monte Tabor, podemos afirmar que nuestro camino cuaresmal es “sinodal”, porque lo hacemos juntos por la misma senda, discípulos del único Maestro. Sabemos, de hecho, que Él mismo es el Camino y, por eso, tanto en el itinerario litúrgico como en el del Sínodo, la Iglesia no hace sino entrar cada vez más plena y profundamente en el misterio de Cristo Salvador.

✚ **Cantamos: JESÚS ES LA VERDAD, LA LUZ. CAMINO Y VIDA. ES NUESTRO SEÑOR.**

Y llegamos al momento culminante. Dice el Evangelio que Jesús «se transfiguró en presencia de ellos: su rostro resplandecía como el sol y sus vestiduras se volvieron blancas como la luz» (Mt 17,2). Aquí está la “cumbre”, la meta del camino. Al final de la subida, mientras estaban en lo alto del monte con Jesús, a los tres discípulos se les concedió la gracia de verle en su gloria, resplandeciente de luz sobrenatural.

✚

Una luz que no procedía del exterior, sino que se irradiaba de Él mismo. La belleza divina de esta visión fue incomparablemente mayor que cualquier esfuerzo que los discípulos hubieran podido hacer para subir al Tabor. Como en cualquier excursión exigente de montaña, a medida que se asciende es necesario mantener la mirada fija en el sendero; pero el maravilloso panorama que se revela al final sorprende y hace que valga la pena.

✚ **Cantamos: TÚ ERES MI LUZ Y MI SALVACIÓN ¿A QUIÉN TEMERÉ? ¿A QUIÉN TEMERÉ?**

✚ **(Rezamos) Tú eres mi fuerza. Contigo, ¿quién me hará temblar?**

✚ **Solo tú me guardas durante el peligro; por siempre me protegerás.**

✚ **Escucha, Señor, porque yo te llamo. Busco tu rostro, Señor.**

✚ **A ti cantaré, oh, Dios de mi vida, Tú sabes que espero en ti.**

✚ **Cantamos: TÚ ERES MI LUZ Y MI SALVACIÓN ¿A QUIÉN TEMERÉ? ¿A QUIÉN TEMERÉ?**

También el proceso sinodal parece a menudo un camino arduo, lo que a veces nos puede desalentar. Pero lo que nos espera al final es sin duda algo maravilloso y sorprendente, que nos ayudará a comprender mejor la voluntad de Dios y nuestra misión al servicio de su Reino.

✚ ...

La experiencia de los discípulos en aún más cuando, junto a Jesús Moisés y Elías, que personifican Profetas (cf. Mt 17,3). La novedad la antigua Alianza y de las historia de Dios con su pueblo y



el monte Tabor se enriqueció transfigurado, aparecieron respectivamente la Ley y los de Cristo es el cumplimiento de promesas; es inseparable de la revela su sentido profundo.

✚ ...

De manera similar, el camino sinodal está arraigado en la tradición de la Iglesia y, al mismo tiempo, abierto a la novedad. La tradición es fuente de inspiración para buscar nuevos caminos, evitando las tentaciones opuestas del inmovilismo y de la experimentación improvisada.

✚ **Cantamos: SOMOS UN PUEBLO QUE CAMINA, Y JUNTOS CAMINADO PODREMOS ALCANZAR OTRA CIUDAD QUE NO SE ACABA, SIN PENAS NI TRISTEZAS, CIUDAD DE ETERNIDAD.**

El camino ascético cuaresmal, al igual que el sinodal, tiene como meta una transfiguración personal y eclesial. Una transformación que, en ambos casos, halla su modelo en la de Jesús y se realiza mediante la gracia de su misterio pascual. Para que esta transfiguración pueda realizarse en nosotros este año, quisiera proponer dos “caminos” a seguir para ascender junto a Jesús y llegar con Él a la meta.

✚

El primero se refiere al imperativo que Dios Padre dirigió a los discípulos en el Tabor, mientras contemplaban a Jesús transfigurado. La voz que se oyó desde la nube dijo: «Escúchenlo» (Mt 17,5). Por tanto, la primera indicación es muy clara: escuchar a Jesús. La Cuaresma es un tiempo de gracia en la medida en que escuchamos a Aquel que nos habla. ¿Y cómo nos habla? Ante todo, en la Palabra de Dios, que la Iglesia nos ofrece en la liturgia.

✚ **Cantamos: SHEMA ISRAEL, ADONAI ELEHENU, ADONAI EKHOD**

✚ **ESCUCHA ISRAEL, EL SEÑOR, ES TU SEÑOR, ES YAVÉ TU DIOS.**

No dejemos que caiga en saco roto. Si no podemos participar siempre en la Misa, meditemos las lecturas bíblicas de cada día, incluso con la ayuda de internet. Además de hablarnos en las Escrituras, el Señor lo hace a través de nuestros hermanos y hermanas, especialmente en los rostros y en las historias de quienes necesitan ayuda.

✚ **Cantamos: TÚ SIEMPRE SERÁS MI HERMANO. TÚ SERÁS MI HERMANO. TE LO DICE JESÚS.**

Pero quisiera añadir también otro aspecto, muy importante en el proceso sinodal: el escuchar a Cristo pasa también por la escucha a nuestros hermanos y hermanas en la Iglesia; esa escucha recíproca que en algunas fases es el objetivo principal, y que, de

todos modos, siempre es indispensable en el método y en el estilo de una Iglesia sinodal.

✚

Al escuchar la voz del Padre, «los discípulos cayeron con el rostro en tierra, llenos de temor. Jesús se acercó a ellos y, tocándolos, les dijo: “Levántense, no tengan miedo”. Cuando alzaron los ojos, no vieron a nadie más que a Jesús solo» (Mt 17,6-8). He aquí la segunda indicación para esta Cuaresma: no refugiarse en una religiosidad hecha de acontecimientos extraordinarios, de experiencias sugestivas, por miedo a afrontar la realidad con sus fatigas cotidianas, sus dificultades y sus contradicciones.

✚

La luz que Jesús muestra a los discípulos es un adelanto de la gloria pascual y hacia ella debemos ir, siguiéndolo “a Él solo”. La Cuaresma está orientada a la Pascua. El “retiro” no es un fin en sí mismo, sino que nos prepara para vivir la pasión y la cruz con fe, esperanza y amor, para llegar a la resurrección.

✚ **Cantamos: JESÚS ES LA VERDAD, LA LUZ. CAMINO Y VIDA. ES NUESTRO SEÑOR.**

De igual modo, el camino sinodal no debe hacernos creer en la ilusión de que hemos llegado cuando Dios nos concede la gracia de algunas experiencias fuertes de comunión. También allí el Señor nos repite: «Levántense, no tengan miedo». Bajemos a la llanura y que la gracia que hemos experimentado nos sostenga para ser artesanos de la sinodalidad en la vida ordinaria de nuestras comunidades.

✚

Queridos hermanos y hermanas, que el Espíritu Santo nos anime durante esta Cuaresma en nuestra escalada con Jesús, para que experimentemos su resplandor divino y así, fortalecidos en la fe, prosigamos juntos el camino con Él, gloria de su pueblo y luz de las naciones.

✚ Y todo lo hacemos, de la mano de María nuestra Buena Madre. Damos gracias, por este tiempo de Cuaresma que el Señor nos concede. Cantando:

✚ **Mi alma glorifica al Señor mi Dios/Goza mi espíritu en mi salvador
Él es mi alegría, es mi plenitud/Él es todo para mí.**

✚ **Ha mirado la bajeza de su sierva /Muy dichosa, me dirán
todos los pueblos/Porque, en mí, ha hecho grandes
maravillas/El que todo puede y cuyo nombre es santo.**

✚ **Mi alma glorifica al Señor mi Dios**

✚ **Su clemencia se derrama por los siglos /Sobre aquellos que
le temen y le aman /Desplegó el gran poder de su derecha/
Dispersó a los que piensan que son algo**

✚ **Mi alma glorifica al Señor mi Dios**

✚ **Derribó a los potentados de sus tronos/Ensalzó a los
humildes y a los pobres/ Los hambrientos se saciaron de
sus bienes/Y alejó de sí vacíos a los ricos**

✚ **Mi alma glorifica al Señor mi Dios**

✚ **Socorrió a Israel, su humilde siervo/Acordándose de su misericordia
Como había prometido a nuestros padres/A Abraham, descendencia para
siempre. Mi alma glorifica al Señor...**

